



RENNINGEN  
MACHT MEHR

12. - 17. Mai 2025

# RENNINGER



AKTIONSWOCHE GESUNDHEIT UND KLIMASCHUTZ

Gesund und klimabewusst in Renningen und Malmshelm  
Vielfältige Angebote rund um die Themen Klima und Gesundheit  
Informieren • Ausprobieren • Aktiv sein



**Aktionswoche**  
Gesundheit  
&  
Klimaschutz  
12. - 17. Mai 2025




## Montag, 12.05.2025

- 10.00 – 11.00 Uhr** **Online Vortrag: „Hol dir die Sonne ans Haus – Solarstrom von Balkon und Terrasse“**  
– Verbraucherzentrale
- 11.30 – 12.30 Uhr** **Aufsatteln leicht gemacht – Online-Impuls & Austausch rum ums Dienstradleasing**  
– JobRad GmbH & Radhaus Renningen
- 14/15/16 Uhr** **Bürgerführung: Ein Blick hinter die Kulissen bei WS Reformer**   
– WS Reformer GmbH, *Ort: Dornierstr. 14*
- 15.00 – 17.00 Uhr** **Upcycling-Workshop: maritime Windlichter gestalten**   
– Lena Seyther, kreativliebe, *Ort: Begegnungsstätte, Merklinger Str. 10*
- 17.00 – 18.00 Uhr** **Wow – so einfach geht Gesundheitsprävention: Vortrag u. Mitmachübungen**  
– Antonella Otte, aktiv leben & jung bleiben, *Ort: Bürgerhaus, Jahnstr. 20*
- 17.30 – 20.00 Uhr** **Kleidertauschparty + Vortrag zum Thema „Auswirkungen von Fast Fashion“**  
– ReUse & ReLove + Landratsamt BB, *Ort: Bürgerhaus, Jahnstr. 20*
- Ab 18.00 Uhr** **Leckere und gesunde Smoothies probieren**  
– Roland Ebner – TV – Medien – Hausgeräte, *Ort: Bürgerhaus, Jahnstr. 20*
- 18.30 – 20.30 Uhr** **Gravel Bike Tour Renningen**  
– ADFC Renningen & Nordkreis BB, *Start: Stadtteilpark Schnallenäcker*

## Dienstag, 13.05.2025

- 09.00/10.30 Uhr** **Craniosacrale Therapie – Vorstellung mit Demo-Session**   
– Annegret Junge, Praxis für Craniosacrale Therapie, *Ort: Begegnungsstätte, Merklinger Str. 10*
- 12.30 – 13.00 Uhr** **Aktive Mittagspause – Spaziergang: Gemeinsam durchatmen und bewegen!**  
– Stadt Renningen, *Treffpunkt: Ernst-Bauer-Platz*
- 15.00 – 16.30 Uhr** **Auszeichnung als Gründer des Monats Mai: Mini-Moves**  
– Gründerin Lisa Zeleny, Kreiswirtschaftsförderer Dr. Sascha Meßmer, *Ort: Industriestr. 50*
- 17.00 – 18.00 Uhr** **Vortrag: Weg zum besseren Hören mit Hörgeräten**  
– Hörgeräte Schmidt & Keller GmbH, *Ort: Bürgerhaus, Jahnstr. 20*
- 17.30 – 20.30 Uhr** **Interaktiver Klima-Puzzle-Workshop (Climate Fresk)**   
– AK lokaler Klimaschutz, *Ort: Haus am Rankbach, Schwanenstr. 22*
- Ab 18.00 Uhr** **Leckere und gesunde Smoothies probieren**   
– Roland Ebner – TV – Medien – Hausgeräte, *Ort: Bürgerhaus, Jahnstr. 20*
- 19.00 – 20.00 Uhr** **Vortrag: „Hitze – das unsichtbare Leiden“**  
– Dr. Arzu Fritz, *Ort: Bürgerhaus, Jahnstr. 20*

## Mittwoch, 14.05.2025

- 09.00 – 12.00 Uhr** **Jungbestandspflege – Wir machen junge Baumbestände fit für die Zukunft**   
– Förster Lukas Hutter, Forstwirtschaftsmeister Rick Dingler;  
*Treffpunkt: Stadtwald Renningen, Dist. 1 Hardt, Turmweg*
- 15.00 – 16.00 Uhr** **Vorlesen und Bastelaktion für Kinder von 4-5 Jahren „Die Klimaschweine“**    
– Landratsamt Böblingen, Abt. Klimaschutz, *Ort: Mediathek, Jahnstr. 11*

## Mittwoch, 14.05.2025

**16.00 – 18.00 Uhr** **Lernort Natur-Erlebnis: spielerische und lehrreiche Einblicke in die heimische Tier- und Pflanzenwelt für Kinder und Familien**

– Kreisjägersvereinigung Leonberg e.V., Ort: Wanderparkplatz Hardtwald



**17.00 – 18.00 Uhr** **Erneuerbare Energie hautnah erleben: Photovoltaik u. nachhaltige Lösungen**

– K2 Systems GmbH, Ort: Haldenstr. 1



**Ab 19.00 Uhr** **Spieleabend „Klima, Natur und Gute Laune“**

– AK lokaler Klimaschutz, Ort: Haus am Rankbach, Schwanenstr. 22

## Donnerstag, 15.05.2025

**07.15 – 07.30 Uhr** **Wake me up – Start your day right: 15 Min. Mitmachübungen zum Wachwerden**

– Antonella Otte, aktiv leben & jung bleiben, online



**12.05 – 12.25 Uhr** **New Energy – keep on movin': aktive Mittagspause 20 Min. Mitmachübungen**

– Antonella Otte, aktiv leben & jung bleiben, online



**16.00 – 17.00 Uhr** **Bedeutung von Pflanzen für Klima und Gesundheit: Rundgang durchs Stadtgebiet**

– Hildegard Zelinka, Gärtnerei-Meisterin Stadt Renningen, Start: Ernst-Bauer-Platz

**18.00 – 19.30 Uhr** **Vortrag: Photovoltaik - Anlagen lohnen sich!**

– Energieagentur Kreis Böblingen + Bürgersolarberatung Renningen, Ort: Bürgerhaus, Jahnstr. 20



**18.30 – 20.00 Uhr** **Vortrag: Darmgesund im Alltag**

– Caterina Jung, Jung & Vital – Ganzheitliche Ernährungs- u. Vitalstoffberatung, Ort: Gesundheitshaus, Lammstr. 2



## Freitag, 16.05.2025

**09.00 – 10.00 Uhr** **„From Stress to Success“ – Vortrag über gesunde Ernährung**

– AOK, Ort: Bürgerhaus, Jahnstr. 20

**Ab 10.00 Uhr** **Leckere und gesunde Smoothies probieren**

– Roland Ebner – TV – Medien – Hausgeräte, Ort: Bürgerhaus, Jahnstr. 20

**12.00 – 13.00 Uhr** **Schnupperkurs Qigong**

– AOK, Ort: Kunstrasenplatz, neben der Rankbachhalle, Rankbachstraße

**13.00 – 18.00 Uhr** **Besonderer Wochenmarkt**

Der Wochenmarkt wird anlässlich der Aktionswoche um die Themen Gesundheit und Klimaschutz ergänzt. Es werden neben den Standbetreibern frischer und qualitativ hochwertiger Waren folgende Teilnehmende dabei sein:

- ADFC
- AOK
- CarSharing Renningen
- Energieagentur Kreis Böblingen
- Jugendgemeinderat Renningen
- Kreisjägersvereinigung Leonberg e.V.
- Renninger Agenda
- Stadt Renningen, Stabsstellen Klimaschutz & Wirtschaftsförderung

























**18.00 – 19.00 Uhr** **Infoabend Kitzrettung**

– Kreisjägersvereinigung Leonberg e.V., Ort: Wanderparkplatz Hardtwald

**18.00/19.00 Uhr** **Craniosacrale Therapie – Vorstellung mit Demo-Session**

– Annegret Junge, Praxis für Craniosacrale Therapie, Ort: Bürgerhaus, Jahnstr. 20

<b>08.00 – 13.00 Uhr</b>	<b>Offene Backstube: Brötchenverkauf u. Kurzvortrag zu Sauerteig alle halbe Stunde</b> – craftbrot by Katharina Köller, <i>Ort: Hegelstr. 10</i>	
<b>09/10/11 Uhr</b>	<b>Craniosacrale Therapie – Schnupperbehandlung</b> – Annegret Junge, Praxis für Craniosacrale Therapie, <i>Ort: Begegnungsstätte, Merklinger Str. 10</i>	
<b>09.00 – 13.00 Uhr</b>	<b>Repair Café – reparieren statt wegwerfen</b> – Renninger Agenda, <i>Ort: Musiksaal Friedrich-Schiller Schule, Poststr. 11</i>	
<b>10.00 – 13.00 Uhr</b>	<b>Fahrradtour – Neu in Renningen-Tour – Welcome to Renningen!</b> – ADFC Renningen & Nordkreis BB, <i>Treffpunkt: Rathaus Renningen</i>	
<b>10.00 – 12.00 Uhr</b>	<b>Workshop zur Achtsamkeit: Fest verwurzelt, ruhig im Sturm – Dein achtsamer Umgang mit Stress</b> – Tina Klein, Achtsamkeitsschmiede, <i>Ort: Haus am Rankbach, Schwanenstr. 22</i>	
<b>10.00 – 10.30 Uhr</b>	<b>Free flow &amp; Feel your body: Rückenfit – 30 Min. Mitmachübungen</b> – Antonella Otte, Personal- Fitnesstrainerin, <i>Ort: Bachstraße</i>	
<b>10.00 – 17.00 Uhr</b>	<b>5. Renninger Verschenktage</b> – ReUse & ReLove, <i>Ort: überall im Stadtgebiet</i>	 
<b>11.30 – 12.30 Uhr</b>	<b>Hofführung: Wo wachsen unsere Lebensmittel?</b> – Hof Zimmermann, <i>Ort: Lauerhalde 1</i>	 
<b>14.00 – 14.45 Uhr</b>	<b>Workshop Pre Ballett für Kinder zwischen 4 und 6 Jahren</b> – Tanzstudio Renningen, <i>Ort: Industriestr. 50</i>	 
<b>15.00 – 15.45 Uhr</b>	<b>Workshop Ballett für Kinder zwischen 7 und 9 Jahren</b> – Tanzstudio Renningen, <i>Ort: Industriestr. 50</i>	 
<b>16.00 - 16.45 Uhr</b>	<b>Workshop Jazz Dance für Kinder ab 8 Jahren</b> – Tanzstudio Renningen, <i>Ort: Industriestr. 50</i>	 
<b>17.00 – 17.45 Uhr</b>	<b>Workshop Hip Hop für Kinder ab 10 Jahren</b> – Tanzstudio Renningen, <i>Ort: Industriestr. 50</i>	 
<b>15.00 – 17.00 Uhr</b>	<b>Upcycling-Workshop: maritime Windlichter gestalten</b> – Lena Seyther, kreativliebe, <i>Ort: Begegnungsstätte, Merklinger Str. 10</i>	
<b>16.00 – 18.00 Uhr</b>	<b>Gewappnet für Veränderung – mehr Stabilität durch Kinesiologie</b> – Andrea Menschick, Kinesiologie & Coaching, <i>Ort: Haus am Rankbach, Schwanenstr. 22</i>	
<b>17.00 – 18.00 Uhr</b>	<b>Still- und Beckenboden Sprechstunde</b> – Caroline Heller – zertifizierte Stillberaterin, Stephanie Hellstern – Physiotherapeutin, <i>Ort: Begegnungsstätte, Merklinger Str. 10</i>	

-  kinderfreundliche Veranstaltung
-  Anmeldung erwünscht, aber nicht notwendig
-  Anmeldung notwendig

Nähere Informationen zu den Veranstaltung und zur Anmeldung finden Sie auf der städtischen Website der Aktionswoche Gesundheit & Klimaschutz 2025 [www.renningen.de/aktionswoche](http://www.renningen.de/aktionswoche)

# Aktionen über die gesamte Woche von 12.05. – 17.05.2025

## Birgit Gaubisch Mode & Qualität

**20 % Rabatt** auf Badekleidung!  
*Adresse: Bachstr. 4*

## ELLYS Tee & Kaffeeladen

**20 % Rabatt** auf verschiedene Gesundheitstees!

## Frauen für Renningen u. Stadt Renningen

**Fotoausstellung CARE „Klimaheldinnen“** im Foyer des Bürgerhauses  
*Adresse: Jahnstr. 20*

## Hörgeräte Schmidt & Keller GmbH

Wir laden alle Interessierten herzlich ein, eine unverbindliche und kostenfreie **Hörprüfung** in unserem „Flüsterraum“ durchführen zu lassen. Telefonische Terminvereinbarung nötig: 07159/9307630.

## Hoflädle Zimmermann

Jeder Radler und Fußgänger bekommt beim Einkauf im Hoflädle ein **Waffelherz** geschenkt.

## Kauffmann Spielen & Schenken

**15 % Rabatt** auf alle Spiel- und Fußbälle für draußen!

## Mediathek

**Thementisch** mit einer vielseitigen Bücherauswahl. Das Angebot reicht vom Ratgeber zu Photovoltaik und Haussanierung über Klimaschutz und Bastel- und Upcycling-Ideen bis zum nachhaltigen Leben.

## Roland Ebner – TV – Medien – Hausgeräte

- **Balkon-Solar-Anlagen u. energiesparende Elektrogeräte** im Sortiment
- **10 % Rabatt** auf Wellness- u. Gesundheitsprodukte von Beurer
- **10 % Rabatt** auf Smoothie Maker

## Sanitätshaus Fünfer

**Ganganalysen mit kostenloser Fußberatung:** Um Warteschlangen zu vermeiden, bitten wir vorab um kurze telefonische Anmeldung unter 07159/902010.

## Schütz'sche Apotheke

Unsere **Venenmesswoche** bietet Ihnen die perfekte Gelegenheit, Ihre Venengesundheit unkompliziert und kostengünstig überprüfen zu lassen. Anmeldung vorab nötig unter 07159/2367.

## Stadt Renningen

**Handysammelaktion:** Gib dein altes, ungenutztes Handy ab und unterstütze das Recycling wertvoller Rohstoffe!  
● **Abgabestellen:** Rathäuser in **Renningen** und **Malmsheim** und während des **besonderen Wochenmarkt** am städtischen Stand

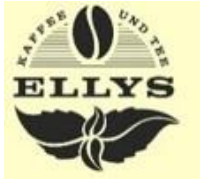
birgit  
gaubisch ★★★



KAUFFMANN  
spielen & schenken



Frauen für Renningen



STILLBERATUNG  
RENNINGEN



JOBRAD



CarSharing  
Renningen



Roland  
Ebner  
TV ▼ MEDIEN ▼ HAUSGERÄTE



Kreativ  
LIEBE

www.kreativliebe.de

Kinesiologie & Coaching  
Andrea Menschick  
die perfekte Verbindung

